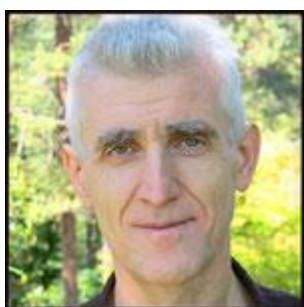

Jacques Fradin

Curriculum Vitae

(Mise à jour 3 août 2018)



Directeur Scientifique

Fonds Institut de Médecine Environnementale

114 Bd Malesherbes, 75017 Paris

Siège Social : Champelle, Lieu-dit Le Golf, 03700 Serbannes

<http://www.ime-fonds.org>

https://www.researchgate.net/profile/Jacques_Fradin

Tel : 04.70.32.75.36 / Mobile 06 81.83.13.59

Email Jacques.fradin@ime.fr

Consultant-Expert en comportement

Jacques Fradin Conseil,

62, rue Pelleport, 75020 Paris

Siège Social : Champelle, Lieu-dit Le Golf, 03700 Serbannes

jacques@jacquesfradin.com



Jacques FRADIN

1.1 Études, formation et fonctions

Formation

- 1972-1982 : Doctorat en Médecine (Clermont-Ferrand)
- 1991-1994 : Attestation de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC, Paris).
- 2012 : Titre de psychothérapeute délivré par l'ARS de Paris (N° ADELI 750008989).

Activité professionnelle

- 1982-1986 : Médecin libéral (orientation Médecine Environnementale et Comportementale).
- 1987-2016 : Psychothérapeute Comportementaliste et Cognitiviste (activité libérale).
- 1987-2016 : Directeur Fondateur de l'Institut de Médecine Environnementale SARL (Paris). Animation d'une équipe de 15 à 20 salariés. Institut de recherche, conseil et formation, l'Institut de Médecine Environnementale (IME) intervient principalement dans le domaine de la santé et du développement durables. Dans le cadre de son Pôle Recherche, le Laboratoire de Psychologie & Neurosciences (LPN) mène – ou collabore à – des études interdisciplinaires, en coopération scientifique avec le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (C.R.N.L. / Inserm U1028 - CNRS UMR5292), de l'IRBA/IMASSA et des chercheurs de l'Université de Montpellier 3 (Laboratoire Epsilon), de l'Université Paris 8 (Laboratoire Cognition Humaine et Artificielle, UFR de Psychologie). Le Pôle Conseil de l'IME intervient, sous forme de formations et de conseil, dans le cadre de la prévention des Risques PsychoSociaux (RPS) et de la Qualité de Vie au Travail (QVT), ainsi que dans la Responsabilité Sociale et Environnementale » des Entreprises (RSE).
- Depuis 2016 : Fonds de Dotation IME, dont il est Directeur Scientifique (www.ime-fonds.org).
- Depuis 2017 : Conseil en gestion des comportements (libéral).

Activités d'enseignement universitaire

- Depuis 2013, Chargé d'enseignement au D.U. « Gestion du Stress en Pratique Soignante » (Hôpital Bicêtre/APHP).
- Depuis 2013 : Directeur Pédagogique du D.U. « Psychologie et pédagogie du comportement alimentaire », UFR des Sciences de la Santé (Médecine et Pharmacie), Université de Bourgogne/Franche-Comté.
- Depuis 2010 : Chargé d'enseignement au D.U. « Coaching et Performance Mentale », UFR STAPS, Université de Bourgogne/Franche-Comté.

- Depuis 2003 : Chargé d'enseignement au D.U. « Alimentation, Santé et Micronutrition », Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université de Bourgogne.
- 2002-2005 : Chargé d'enseignement à l'École Supérieure de Commerce de Paris (ESCP), dans la cadre d'un 3e cycle (STEGE) de Marketing Pharmaceutique.

1.2 Publications :

Revue à comité de lecture et indexées (articles soumis ou acceptés)

1. De Chalvron-Peltier, S., Porro, B., Lebib, R., Prata, J.L., Fradin, J. (soumis). Evaluation cognitive d'une formation portant sur les compétences sociales : estime de soi, sentiment d'efficacité personnelle, contrôle perçu et stratégies de coping. Cognitive assessment of a social skills training: self-esteem, self-efficacy, perceived control and coping strategies. *European Review of Applied Psychology / Revue Européenne de Psychologie Appliquée*
2. De Chalvron, S. Porro, B., Fradin, J., Prata, J.L., Lefrançois, F. (soumis). Eco-conduite : quand la colère diminue le sentiment d'auto-efficacité lié à l'éco-conduite. Eco-driving: when anger decreases self-efficacy associated with eco-driving. *Psychologie du travail et des organisations*.
3. Monfardini, E., Redouté, J., Hadj-Bouziane1, J., Hynaux, C., Fradin, J., Huguet P., Costes, N., Meunier, M. (2015). Others Sheer Presence Boosts Brain Activity in the Attention (But Not the Motivation) Network. *Cerebral Cortex*, 1-13.
4. Lefrançois, C., Van Dijk, A., El Massioui, F., Galmiche, Z. & Fradin, J. (2013). Deux cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement Grégaire. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 23, 113-123.
5. Fornette, M.-P., Bardel, M.-H., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F. & Amalberti, R. (2012). Cognitive-adaptation training for improving performance and stress management of Air Force pilots. *The International Journal of Aviation Psychology*, 22(3), 203-223.
6. Lefrançois, C., Van Dijk, A., Bardel, M.-H., Fradin, J. & El Massioui, F. (2011). L'affirmation de soi revisitée pour diminuer l'anxiété sociale. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 21, 17-23.
7. Robbana-Barnat, S., Fradin, J. (1997). Cereal grains: IgE and non Ige mediated reactions. *Journal of Nutritional and Environmental Medicine*, 7, 35-46.
8. Robbana-Barnat, S., Rabache, M., Rialland, E., Fradin, J. (1996). Heterocyclic amines: occurrence and prevention in cooked food. *Environmental Health Perspectives*, 104, 3, 280-288.
9. Robbana- Barnat S., Rialland E., Rabache M., & Fradin J. (1993). Toxicity of heated food in relation to cooking temperature: 1 - heterocyclic amines. *Environmental Medicine*, vol. 9, 3, 102-112.

Revue à comité de lecture et non indexées

1. Fradin, J. & Lefrançois-Coutant, C. (2016). Le bonheur est-il miscible dans la (neuro)science ? *Sciences & Bonheur*, 1, 70-79.
2. Fradin J., Lefrançois, C. & El Massioui, F. (2006). Des neurosciences à la gestion du stress devant l'assiette ! *Médecine et Nutrition*, 42, 2, 75-81.
3. Fradin J. (2005). De l'évitement social aux troubles du comportement alimentaire : quelles clefs pour un meilleur suivi à long terme ? *Médecine et Nutrition*, 41, 3, 146-154.
4. Fradin, J. (2004). Prescription nutritionnelle selon la personnalité. *Médecine et Nutrition*, 40, 2, 94-102.
5. Fradin, J. (2003). Gestion du stress et suivi nutritionnel, *Médecine et Nutrition*, 39, 1, 29-33.
6. Fradin, J., Fradin, F. (1999). Théâtre en Entreprise, *Revue Française de Psychiatrie et Psychologie Clinique*, 31, 3, 82-92.

Communications orales dans des Congrès Internationaux à Comité Scientifique

1. De Chalvron, S., Benard, S., Fradin, J. & Cousson-Gélie, F. (2013). *Moderating effect of positive parental attitudes on IQ and academic stress link*. Communication presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society, Bordeaux, France.
2. Sargi, R., Bardel, M.-H., Moghaizel, C., Lefrançois, C., Van Dijk, A., Fradin, J., El-Massioui, F. (2011). *Effet d'un exercice cognitif sur le stress*. Open paper presented at the International Congress of EPIQUE, Paris, France.
3. Fornette, M.P., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F. & Amalberti, R. (2010). *How to help pilot cadets to be more adaptive and successful ?* Open paper presented at the 29th European Association for Aviation Psychology (EAAP) meeting, Budapest, Hungary.
4. Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fornette, M.-F., Amalberti, R., Fradin, J., & El Massioui, F. (2010). *Cognitive training program and performance in non-controlled situations: A study with student-pilots of the French Air Force*. Open paper presented at the 6th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT) meeting, Boston, United States.
5. Robbana-Barnat S., & Fradin J. (1994, February). *Allergies related to cereals*. XIIe Annual International Symposium On Man and His Environment in Health and Disease, Dallas, USA.
6. Fradin J., & Robbana-Barnat S. (1993, February). *Toxicity of heated foods*. XIe Annual International Symposium On Man and His Environment in Health and Disease, Dallas, USA.

Communications orales dans des Congrès Nationaux à Comité Scientifique

1. De Chalvron, S., Bénard, S., Fradin, J. & Cousson-Gélie, F. (2013). *Moderating effect of positive parental attitudes on IQ and academic stress link*. Communication presented to the 27th conference of the European Health Psychology Society, Bordeaux, France.
2. De Chalvron, S., Lafaye, A., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2013). *Effect of automatic mental mode on occupational stress*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.

3. Lafaye, A., de Chalvron, S., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2013). *Effects of submissive behaviors on anxiety depending on assertiveness level*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.
4. Lefrançois, C., de Chalvron, S. & Fradin, J. (2013). *A new cognitive training of stress and adaptation management: a comparative study with students-pilots of French Air Force*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France
5. Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F. & Fradin, J. (2011). *Trois cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement Grégaire : de l'affirmation de soi à une thérapie de la soumission ?* In *Efficacité thérapeutique - 40 ans de l'AFTCC*, Open paper presented at Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive (JSTCC), Paris, France.
6. Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F. Fradin, J. (2011). *Une nouvelle thérapie basée sur l'assertivité appliquée aux Troubles Obsessionnels Compulsifs*. Open paper presented at the International Congress of SFP (Société Française de Psychologie), Paris, France.
7. Fradin, J. & Lefrançois, C. (2010). *Vers une cartographie des troubles du comportement*, Marseille, France (conférences parrainées par le Pr J.-P. Changeux, Collège de France).
8. Fradin, J. & Lefrançois, C. (2010). *Stress et adaptation : 25 ans de pratique clinique et de résultats en cours de visualisation*. Colloque "Cognition et émotion" de la Société de Psychophysiology de Langue Française et du Club Performance et Attention, Paris, France.
9. Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fornette, F., Amalberti, R., Fradin, J. & El Massioui, F. (2009, December). *Nouveaux outils de gestion du stress et de l'adaptation : une étude sur les élèves-pilotes de l'Armée de l'Air*. In B. Aouizerate (Chair), *Avancées en TCC*. Symposium conducted at the meeting of 37èmes Journées Scientifiques des Thérapies Comportementales et Cognitives (JSTCC), Paris, France.
10. Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2007). *Effets de techniques de changement cognitif sur la performance et les émotions d'élèves pilotes*. Open paper presented at the meeting of 4èmes Journées d'Etude en Psychologie Ergonomique (EPIQUE 07), Nantes, France.
11. Lefrançois, C. (2007). *Affirmation de soi et positionnement grégaire primitif : l'émergence d'une thérapie neurocognitive et comportementale ?* In S. Roy (Chair), *Approches innovantes en Thérapie Cognitive et Comportementale*, Open paper presented at Journées Régionales de Thérapie Comportementale et Cognitive (JRTCC), Bourges, France.

Communications affichées dans des congrès internationaux

1. De Chalvron, S., Fradin, J. & Cousson-Gélie, F. (2013). *Différence de perception du soutien parental et de la qualité de vie entre des adolescents atteints de maladie chroniques somatiques et leurs parents*. Journées Nationales SFPEADA, « familles et soins aux enfants», Montpellier, France

2. De Chalvron, S., Lafaye, A., Lefrançois, C., El Massioui, F. & Fradin, J. (2013, July). *Effect of automatic mental mode on occupational stress*. Occupational Health. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.
3. Lefrançois, C., de Chalvron, S. & Fradin, J. (2013, July). A new cognitive training of stress and adaptation management: a comparative study with students-pilots of French Air Force. *Caregiving, Health Services Research and Behavioural Medicine*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.
4. Lafaye, A., de Chalvron, S., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2013, July). Effects of submissive behaviors on anxiety depending on assertiveness level. *Occupational Health*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.
5. Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F. & Fradin, J. (2011). *A new assertiveness based therapy applied to OCD*. Poster presented at the 41st Congress of the European Association of Behavioral and Cognitive Therapy (EABCT), Reykjavik, Iceland.
6. Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fornette, M.-F., Amalberti, R., Fradin, J. & El Massioui, F. (2009) *Adaptive mental modes and performances in non-controlled situations : A study with student-pilots of French Air Force*. Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.
7. Lefrançois, C., Fradin, J. & El Massioui, F. (2009). *Self-assertion and primitive gregarious positioning : the emergence of a neurocognitive behavioural therapy ?* Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.
8. Van Dijk, A., Moghaizel, C., Lefrançois, C., Fradin, J., & El Massioui, F. (2009). *Stress and Adaptation*. Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.
9. Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2008). *Effects of Cognitive Change Training on Performance and Emotions of Military Aviation Trainees*. Poster presented at the 15th Annual Cognitive Neuroscience Society Meeting, San Francisco, USA.

Communications affichées dans des congrès nationaux

1. Van Dijk, A., Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fradin, J. & El Massioui, F. (2008). *Stress et adaptation : la Gestion des Modes Mentaux*. Poster presented at the Colloque de l'Association pour la Recherche en Sciences Cognitives (ARCo), Lyon, France.
2. Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2008). *Effets de techniques de changement cognitif sur la performance et les émotions d'élèves pilotes militaires*. Poster presented at the 3èmes Biennales de la Recherche du Service de Santé des Armées, Paris, France.
3. Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2007). *Vers l'émergence d'une thérapie neurocognitive du stress ? Stratégies cognitives adaptatives et activité préfrontale*. Poster presented at the 35èmes Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive (JSTCC), Paris, France.

4. Lefrançois, C., Fradin, J., Meunier, S., & El Massioui, F. (2007). *Cognition, action et émotion : comment rétablir l'affirmation de soi, pilier de la motivation et de la prise de décision ?* Poster présenté lors de l'atelier "Emotion, Travail et Activité" (organisé par le Groupe de Recherche en Psychologie Ergonomique - GRAPE et la Société Française de Psychologie - SFP), Paris, France.
5. Lefrançois, C., Fradin J. & El Massioui, F. (2006). *Adaptation and Neuro-Cognitive Management of Stress*. Session poster Localisation cérébrale des fonctions mentales : de la cranioscopie de Gall à l'IRMf, présentée lors de l'atelier de conjoncture de la Société Française de Psychologie (SFP, Laboratoire Cognition & Comportement de l'Université Paris 5 – CNRS), Paris, France.
6. Lefrançois, C., Fornette, M.-P., Fradin, J. & El Massioui, F. (2006). *Gestion Neurocognitive du Stress*. Poster presented at the Journées du Réseau de Sciences Cognitives d'Île-de-France (RESCIF), École Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles de la ville de Paris (ESPCI), Paris, France.

Ouvrage professionnel et universitaire

1. Lebib, R. (in prep.). *Gestion des Modes Mentaux et Cerveau*.
2. Fradin, J., & Lefrançois-Coutant, C. (2014). *La thérapie Neurocognitive et comportementale : Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques*. Bruxelles : *de Boeck*.

Ouvrages de vulgarisation

1. Fradin, J., Aalberse M., Gaspar, L., Lefrançois C., Le Moullec F. (2008). *L'intelligence du stress*. Paris: *Eyrolles*.
2. Ouvrage collectif sous la direction de Portal, T., (2009). *Crises et facteur humain. Les nouvelles frontières mentales des crises*. Bruxelles: *de Boeck*.
3. Fradin, J., Le Moullec, F. (2006). *Manager selon les personnalités*. Paris: *Eyrolles*.
4. Fradin, J., Fradin, F. (2003-2006). *Personnalités et Psychopathologie*. Paris: *E.P.U.*
5. Fustec, A., Fradin, J. (2001). *L'entreprise neuronale*. Paris: *Eyrolles*.
6. Fradin, J., Fradin, F. (1992-2004). *La Thérapie Neurocognitive et Comportementale*. Paris: *E.P.U.*

Articles de vulgarisation scientifique

1. Fradin, J., Lefrançois, C. (In revision). *Dominant ou dominé, L'essentiel de Cerveau & Psycho*.

2. Jonville, E., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2012). Bien utiliser son cerveau pour vivre sans stress. *Cerveau & Psycho, L'essentiel*, N° 10, 84-89.
3. Lefrançois, C. & Fradin, J. (2010). Gestion du stress et neuroplasticité. *Culture Psy Neurosciences*, N° 16, pp 14-15.
4. Fradin, J., Lefrançois, C. (2007). Dominant ou dominé, *Cerveau & Psycho*, N°20, 36-41.
5. Fradin, J., Lefrançois, C. (2006). Mieux comprendre le stress pour le vaincre, *Cerveau & Psycho*, 18, 18-21.
6. Robbana-Barnat, S., Rialland, E., Rabache, M., Fradin, J. (1995). Les barbecues sous haute surveillance. *La Recherche*, 277, 26, 696-97.

Appels à Projet de Recherche

1. 2004 : avec ADSC/Sonia Cortesse (agence d'architecture spécialisée en Haute Qualité Environnementale et Développement Durable) de l'Appel à Projet organisé par le PUCA/Ministère de l'Équipement : " Préparer le bâtiment à l'horizon 2010 " ; thème : " Méthodologie et préconisations pour l'aménagement durable de sites urbains – cas d'un GPRU à Paris " dans le cadre du PUCA (Plan Urbanisme, Construction, Architecture, Ministère de l'Équipement).
Notre apport a consisté en une étude qualitative des résistances au changement et des pistes de solution face au Développement Durable en urbanisme.
2. 2013 : Co-lauréat (avec ADSC/Sonia Cortesse, agence d'architecture spécialisée en Haute Qualité Environnementale et Développement Durable) de l'Appel à Projet de Paris Région Lab : « Efficacité énergétique des bâtiments / Expérimentations et Evaluation de Solutions Innovantes ». Notre apport va consister dans une étude quantitative des liens entre personnalités et comportement éco-responsable en matière d'économie d'énergie, ainsi que dans l'évaluation des leviers d'action pour faciliter l'engagement des utilisateurs/habitants.