

Mme Camille Lefrançois-Coutant

**Fonds Institut de Médecine Environnementale
Laboratoire de Psychologie et Neurosciences
114, rue Malherbes
75016 Paris**

**Stillpoint Paris
6, rue de la Saône
75014 Paris**

Tél. : 06 99 23 81 40

Mail : camille.lefrancois@ime.fr ou clefrancois@stillpointspaces.com

N° Adeli : 75 93 2943 6

**Née le 10/10/1978
Mariée, 3 enfants**



CURRICULUM VITAE

**Chercheure en psychologie cognitive,
Psychologue, Coach,
Ergonome**

Expérience professionnelle

2015 – aujourd'hui :

Psychologue en cabinet libéral

2004 – aujourd'hui :

Activités de recherche en Psychologie Cognitive et Comportementale, psychologue, animation de formations, conseil et expertise à l'Institut de Médecine Environnementale (IME, Paris).

Thématiques de recherche : gestion du stress et prise de décision en situation à risque, troubles de l'assertivité, TOC, comportements à tendance addictive, dépression avec amertume, etc.

Collaboration de recherche (2004-2012) :

Collaboration IME – Université Paris 8 (Pr El Massioui) – IMASSA/ IRBA (Institut de Recherche Biomédicale des Armées - Pr Amalberti) : chef de projet de plusieurs études (dont doctorat) portant sur le thème de la communication, de la gestion de l'adaptation et du stress d'élèves-pilotes et de pilotes experts de l'Armée de l'Air Française : mise en place des protocoles, création et animation des formations à la gestion du stress et de l'adaptation destinées aux pilotes militaires, réalisation des

expérimentations (recueil de données psychologiques, physiologiques et de performances) et au traitement de données.

Interventions (en cours ou passées) dans les enseignements suivants :

- D.U. de Psychologie et pédagogie du comportement alimentaire (IME- Université de Bourgogne)
- D.U. Gestion du Stress en Pratique Soignante (Hôpital Kremlin-Bicêtre – Université Paris 11)
- D.U. Gestion de Crise et Sécurité Publique (Université Paris 5)

Interventions actuelles ou passées, auprès des entités suivantes :

Institut Français de Sécurité Aérienne, Equipe de commandement des Ecoles de Saint-Cyr Coëtquidan, Hill's Pet, EDF, Protection Judiciaire de la Jeunesse de l'Hérault, autres.

Autres activités au sein de l'IME :

R&D, expertises, conseil, animations de formations (de cliniciens, d'art-thérapie, autres)

2003-2004

Stage de professionnalisation - Mise en place d'un réseau de télémédecine au sein des armées françaises

Collaboration entre l'Institut de Médecine et de Physiologie Spatiales (MEDES-CNES, Dr Poirot, Toulouse), l'Institut de Médecine Navale du Service de Santé des Armées (IMNSSA, Général Menu) et le Laboratoire d'Ergonomie Informatique (LEI – Université Paris 5, Pr Sperandio).

Etude ergonomique sur la mise en place de systèmes portatifs de télémédecine intégrés aux différents corps d'armées (élaboration d'un outil d'évaluation permettant de recenser les besoins et élaboration d'une maquette d'un réseau de télémédecine adapté à partir du recueil d'informations).

2000-2003

Stages de recherche sur la mémoire implicite, la mémoire de travail et la compréhension de textes au sein du Laboratoire de Psychologie Expérimentale de Paris 5, CNRS-EPHE (Valérie Gyselinck, Serge Nicolas).

1999

Enquête portant sur les comportements d'addiction aux jeux de hasard, Université Toulouse 2 (Valérie Le Floch).

Formation

2004-2009 **Doctorat de Psychologie Cognitive**, mention très honorable, Bourse CIFRE IME/Université Paris 8.

Thème : *Vers un nouveau modèle du stress et de l'adaptation : étude sur les élèves-pilotes de l'Armée de l'Air.*

2003-2004 **DESS d'Ergonomie**, mention assez bien - Université Paris 5.

2002-2003 **DEA de Psychologie Cognitive**, classée 3^e - Université Paris 5.

2001-2002 **Maîtrise de Psychologie expérimentale et différentielle**, mention assez bien, major – Université Paris 5.

2000-2001 **Licence de Psychologie**, mention assez bien, major - Université Paris 5.

1998-2000 **DEUG de Psychologie**, mention très bien, major - Université Toulouse 2.

Autres compétences et centres d'intérêts

Associations Membre de l'AFTCC et de l'ADTCCF.

Langues Anglais, espagnol

Informatique Word, Excel, PowerPoint, Statistica, autres.

Culture et sports Activité théâtrale, peinture, écriture, lecture, piano, violoncelle, cinéma, marche, course à pied.

Communications

de Chalvron, S., Lefrançois, C. & Prata, J.-L. (submitted). Eco-conduite : quand la colère diminue le sentiment d'auto-efficacité lié à l'éco-conduite. Eco-driving: when anger decreases self-efficacy associated with eco-driving. *Psychologie du Travail et des Organisations*.

Participation à un ouvrage collectif à paraître chez Elsevier Masson, sous la direction de François Allard et Pascal Antoine. Titre du chapitre : *La Thérapie de couple à l'épreuve du Positionnement Grégoire*.

Lefrançois, C. & Fradin, J. (2017, 16-17th October). Primitive social rank and assertiveness disorders: towards a new model of neurobehavioral therapy for psychiatric disorders. In Unifying the new discoveries and advanced approaches towards mental health and well-being. 4th International Conference on Mental Health and Primary Care, Toronto, Canada.

Lefrançois, C. & Fradin, J. (2017, 16-17th October). Embitterment disorder and social avoidance: new link, model and behavioral therapy. In Unifying the new discoveries and advanced approaches towards mental health and well-being. 4th International Conference on Mental Health and Primary Care, Toronto, Canada.

Interview de J. Fradin et C. Lefrançois (2015). Succès du coloriage pour adultes, *Science & Vie*, N° 1173, pp. 42-43.

Fradin, J. & Lefrançois, C. (2014). *La Thérapie Neurocognitive et Comportementale (TNC). Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques*. Bruxelles : De Boeck.

de Chalvron, S., Lafaye, A., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2013, July). *Effect of automatic mode on occupational stress*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.

Lefrançois, C., de Chalvron, S. & Fradin, J. (2013, July). *A new cognitive training of stress and adaptation management: a comparative study with students-pilots of French Air Force*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.

Lafaye, A., de Chalvron, S., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2013, July). *Effects of submissive behaviors on anxiety depending on assertiveness level*. Poster presented at the 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, France.

Lefrançois, C., Van Dijk, A., El Massioui, F., Galmiche, Z. & Fradin, J. (2013). Deux cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement Grégaire. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 23, 113-123.

Fradin, J. & Lefrançois, C. (2013). Dominant ou dominé ? *L'Essentiel de Cerveau & Psycho*, N°16, 40-45.

Fornette, M.-P., Bardel, M.-H., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F. & Amalberti, R. (2012). Cognitive-adaptation training for improving performance and stress management of Air Force pilots. *The International Journal of Aviation Psychology*, 22(3), 203-223.

Jonville, E., Lefrançois, C. & Fradin, J. (2012). Bien utiliser son cerveau pour vivre sans stress. *L'Essentiel de Cerveau & Psycho*, N°10, pp 84-89.

Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F. & Fradin, J. (2011, September). *Une nouvelle thérapie basée sur l'assertivité appliquée aux Troubles Obsessionnels Compulsifs*. International Congress of SFP (Société Française de Psychologie), Paris, France.

Lefrançois, C., Van Dijk, A., Bardel, M.-H., Fradin, J. & El Massioui, F. (2011). L'affirmation de soi revisitée pour diminuer l'anxiété sociale. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 21, 17-23.

Sargi, R., Bardel, M.-H., Moghaizel, C., Lefrançois, C., Van Dijk, A., Fradin, J., El-Massioui, F. (2011). *Effet d'un exercice cognitif sur le stress*. International Congress of EPIQUE, Paris, France.

Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F. & Fradin, J. (2011, December). Trois cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement Grégaire : de l'affirmation de soi à une thérapie de la soumission ? In *Efficacité thérapeutique - 40 ans de l'AFTCC*. Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive (JSTCC), Paris, France.

Lefrançois, C., Galmiche, Z., Van Dijk, A., El Massioui, F., Fradin, J. (2011, September). *A new assertiveness based therapy applied to OCD*. Poster presented at the 41st Congress of the European Association of Behavioral and Cognitive Therapy (EABCT), Reykjavik, Iceland.

Fornette, M.P., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F. & Amalberti, R. (2010). *How to help pilot cadets to be more adaptive and successful ?* Open paper presented at the 29th European Association for Aviation Psychology (EAAP) meeting, Budapest, Hungary.

Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fornette, M.-F., Amalberti, R., Fradin, J., & El Massioui, F. (2010). *Cognitive training program and performance in non-controlled situations : A study with student-pilots of the French Air Force.* Open paper presented at the 6th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT) meeting, Boston, United States.

Fradin, J. & Lefrançois, C. (2010). *Stress et adaptation : 25 ans de pratique clinique et de résultats en cours de visualisation.* Colloque "Cognition et émotion" de la Société de Psychophysiology de Langue Française et du Club Performance et Attention, Paris, France.

Lefrançois, C. & Fradin, J. (2010). *Gestion du stress et neuroplasticité.* *Culture Psy Neurosciences*, N° 16, pp 14-15.

Fradin, J. & Lefrançois, C. (2010, April). *Vers une cartographie des troubles du comportement,* Marseille, France.

Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fornette, F., Amalberti, R., Fradin, J. & El Massioui, F. (2009, December). *Nouveaux outils de gestion du stress et de l'adaptation : une étude sur les élèves-pilotes de l'Armée de l'Air.* In B. Aouizerate (Chair), *Avancées en TCC.* Symposium conducted at the meeting of 37èmes Journées Scientifiques des Thérapies Comportementales et Cognitives (JSTCC), Paris, France.

Lefrançois, C. (2009, mars). *Vers un nouveau modèle du stress et de l'adaptation : étude sur les élèves-pilotes de l'Armée de l'Air.* Thèse de Doctorat de Psychologie Cognitive, Bourse CIFRE, Université Paris 8 Vincennes-Saint-Denis, Saint-Denis.

Lefrançois, C. Moghaizel, C., Fornette, M.-F., Amalberti, R., Fradin, J., & El Massioui, F. (2009, September) *Adaptive mental modes and performances in non-controlled situations: A study with student-pilots of French Air Force.* Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.

Lefrançois, C., Fradin, J., & El Massioui, F. (2009, September). *Self-assertion and primitive gregarious positioning : the emergence of a neurocognitive behavioural therapy ?* Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.

Van Dijk, A., Moghaizel, C., Lefrançois, C., Fradin, J., & El Massioui, F. (2009, September). *Stress and Adaptation.* Poster presented at the 41th EBBS (European Brain and Behaviour Society) meeting, Rhodes Island, Greece.

Van Dijk, A., Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fradin, J. & El Massioui, F. (2008, December). *Stress et adaptation : la Gestion des Modes Mentaux.* Poster presented at the Colloque de l'Association pour la Recherche en Sciences Cognitives (ARCo), Lyon, France.

Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2008, June). *Effets de techniques de changement cognitif sur la performance et les émotions d'élèves pilotes militaires.* Poster presented at the 3èmes Biennales de la Recherche du Service de Santé des Armées, Paris, France.

Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2008, April). *Effects of*

Cognitive Change Training on Performance and Emotions of Military Aviation Trainees. Poster presented at the 15th Annual Cognitive Neuroscience Society Meeting, San Francisco, USA.

Van Dijk, A., Lefrançois, C., Moghaizel, C., Fradin, J. & El Massioui, F. (2008). *Stress et adaptation : la Gestion des Modes Mentaux*. Poster présenté au Colloque de l'Association pour la Recherche en Sciences Cognitives (ARCo), Lyon, France.

Fradin, J., Aalberse, M., Gaspar, L., Lefrançois, C. & Le Moullec, F. (2008). *L'intelligence du stress*. Paris : Eyrolles.

Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2007, December). *Vers l'émergence d'une thérapie neurocognitive du stress ? Stratégies cognitives adaptatives et activité préfrontale*. Poster presented at the 35èmes Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive (JSTCC), Paris, France.

Lefrançois, C., Fradin, J., Meunier, S. & El Massioui, F. (2007, May). *Cognition, action et émotion : comment rétablir l'affirmation de soi, pilier de la motivation et de la prise de décision ?* Poster présenté lors de l'atelier "Émotion, Travail et Activité" (organisé par le Groupe de Recherche en Psychologie Ergonomique - GRAPE et la Société Française de Psychologie - SFP), Paris, France.

Lefrançois, C., & Fradin, F. (2007). *La violence : l'Art-Thérapie au secours des Thérapies Neurocognitives et Comportementales ?* Open paper presented at the Rencontres Internationales SIPE/PUZZLE, Lille, France

Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F., Tijus, C., Delor, C., Chastres, V., Valot, C. & Amalberti, R. (2007). *Etude des relations entre cognition et émotion et de leurs impacts sur la performance de pilotes militaires*. (Rapport de Recherche IMASSA No. 07). Brétigny-sur-Orge, France, Institut de Médecine Aérospatiale du Service de Santé des Armées.

Fornette, M. P., Lefrançois, C., Fradin, J., Amalberti, R., & El Massioui, F. (2007, September). *Effets de techniques de changement cognitif sur la performance et les émotions d'élèves pilotes*. 4èmes Journées d'Etude en Psychologie Ergonomique (EPIQUE 07), Nantes, France.

Lefrançois, C. (2007, May). *Affirmation de soi et positionnement grégaire primitif : l'émergence d'une thérapie neurocognitive et comportementale ?* In S. Roy (Chair), *Approches innovantes en Thérapie Cognitive et Comportementale*, Journées Régionales de Thérapie Comportementale et Cognitive (JRTCC), Bourges, France.

Fradin J. & Lefrançois C. (2007). *Dominant ou dominé, Cerveau & Psycho*, N°20, 36-41.

Fradin, F. & Lefrançois, C. (2006, September). *Le Mystère de la Métamorphose au coeur de l'Art-Thérapie*. 18th SIPE International Congress, Belfast, Northern Ireland.

Fradin J., Lefrançois, C. & El Massioui, F. (2006). *Des neurosciences à la gestion du stress devant l'assiette ! Médecine et Nutrition*, Paris, 42, 2, 75-81.

Lefrançois, C., Fradin J. & El Massioui, F. (2006, September). *Adaptation and Neuro-Cognitive Management of Stress*. Session poster Localisation cérébrale des fonctions mentales : de la cranioscopie de Gall à l'IRMf, présentée lors de l'atelier de conjoncture de la Société Française de Psychologie (SFP, Laboratoire Cognition & Comportement de l'Université Paris 5 – CNRS), Paris, France.

Lefrançois, C., Fornette, M. P., Fradin, J. & El Massioui, F. (2006, May). *Gestion Neurocognitive du Stress*. Poster presented at the Journées du Réseau de Sciences Cognitives d'Île-de-France (RESCIF), École Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles de la ville de Paris (ESPCI), Paris, France.

Fradin, J. & Lefrançois, C (2006). Mieux comprendre le stress pour le vaincre, *Cerveau & Psycho*, Paris, 18, 18-21.